

**PERBEDAAN SISA MAKANAN PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG DIBERIKAN
KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DENGAN MEDIA
BOOKLET DI RSUD KOTA SURAKARTA**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh:

NURUL MUSLIMAH
J 310 131 012

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

ABSTRAK

NURUL MUSLIMAH. J310131012

Perbedaan Sisa Makanan Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Diberikan Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet dengan Media Booklet Di RSUD Kota Surakarta

Pendahuluan: Diabetes mellitus merupakan penyakit akibat gangguan metabolisme karbohidrat yang memerlukan konseling gizi untuk menjaga asupan makannya. Sisa Makanan merupakan indikator untuk mengevaluasi keberhasilan pelayanan gizi di rumah sakit. Pemberian konseling gizi pada pasien DM tipe 2 dilakukan dengan media leaflet dan media booklet

Tujuan Penelitian: Menganalisis perbedaan sisa makanan pada pasien DM tipe 2 yang diberikan konseling gizi menggunakan media leaflet dengan media booklet di RSUD Kota Surakarta

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan rancangan *pre test – post test control design*. Data sisa makanan diperoleh dengan metode *Comstock*. Konseling gizi menggunakan media leaflet dan booklet. Subjek penelitian berjumlah 38 orang yang diambil secara *consecutive sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis perbedaan adalah *uji Mann Whitney*

Hasil: uji statistik perbedaan sisa makanan yang diberi konseling gizi dengan media leaflet dan booklet untuk makanan pokok ($p=0.371$), lauk hewani ($p=0.345$), lauk nabati ($p=0.883$), sayur ($p=0.323$) dan buah ($p=0.888$).

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan sisa makanan antara pasien DM tipe 2 yang diberi konseling gizi dengan media leaflet dan media booklet di RSUD Kota Surakarta

Kata Kunci: Sisa makanan, Pasien DM Tipe 2, Media Konseling Gizi

ABSTRACT

NURUL MUSLIMAH. J310131012

The Different of Leftovers In The Diabetes Mellitus Type 2 Patients Given Nutritional Conseling Using Leaflet and Booklet Media In RSUD Surakarta

Background: Diabetes Mellitus is a kind of metabolic diseases it needs nutritious consultan for caring a dietitian to make healthy choices and an eating plan. The food residue becomes an indicator to evaluate the successful of nutritious services in the hospital. The nutrient consular uses leaflet media and booklet media to given consultation to the hospital

Objective: The objective of the research was to analyze the differences of leftovers between the patients who were given consultation used by leaflet media and the ones who were given booklet media.

Research method : This experimental quasi was conducted in RSUD Surakarta with pre test – post test control design. The researcher used Comstock method to get the data of food residue. He also used leaflet and booklet as the media for consultation. The total number of the sample were 38 patients who were taken by consecutive sampling. This research used Mann Whitney test to analyze the significant differences between the techniques

Result : The research findings show that the differences statistic of food residue with leaflet media and booklet media for staple food ($p=0.371$), animal dish ($p=0.345$), plants dish ($p=0.883$), vegetables ($p=0.323$) and fruit ($p=0,888$).

Conclusion : Based on the research findings it can be conclude that . There is no differences between the leftovers from the patients DM type 2 given conseling with leaflet media or booklet media in RSUD Surakarta City

Keywords : Leftovers, DM type 2 patients, Nutritional Conseling Media

**PERBEDAAN SISA MAKANAN PADA PASIEN DM TIPE 2 YANG DIBERIKAN
KONSELING GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DENGAN MEDIA
BOOKLET DI RSUD KOTA SURAKARTA**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh:

**NURUL MUSLIMAH
J310131012**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2015



NURUL MUSLIMAH

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Sisa Makanan Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Diberikan Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet Dengan Media Booklet Di RSUD Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Nurul Muslimah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 131 012


Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Juli 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.


Surakarta, 20 Agustus 2015

Menyetujui

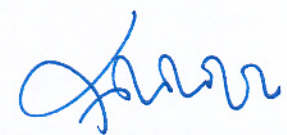
Pembimbing I

Pembimbing II


Siti Zulaekah., A., M.Si
NIK.715/NIDN. 06-0612-7501


Ahmad Farudin., SKM., M.Si
NIP. 19710521 199503 1004

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty., A., M.Kes., PhD
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Perbedaan Sisa Makanan Pada Pasien DM Tipe 2 Yang Diberikan Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet Dengan Media Booklet Di RSUD Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Nurul Muslimah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 131 012

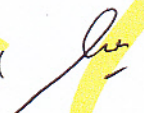
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi IlmuGizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 28 Juli 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 20 Agustus 2015

Penguji I : Ahmad Farudin.,SKM.,M.Si

()

Penguji II : Endang Nur Widiyaningsih.,SST.,M.Si Med

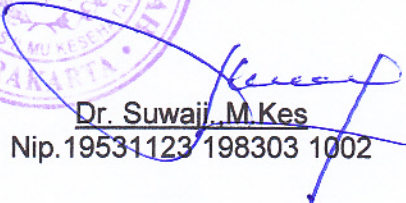
()

Penguji III : Rusdin Rauf.,STP.,MP

()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan




Dr. Suwaji.,M.Kes
Nip.19531123/198303 1002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

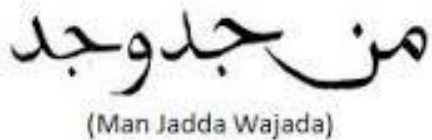
MOTTO



SURAH AL-INSYIRAH

Ayat 5. Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,

Ayat 6. sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.



Siapa yang bersungguh sungguh pasti akan berhasil

Skripsi ini saya persembahkan Suamiku tercinta , kedua anakku (tika dan aifar), Orang tua
tercinta, adik dan keponakan, semua keluargaku, sahabat
dan teman seperjuangan

BIODATA

Nama : Nurul Muslimah

Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo ,23 Oktober 1980

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Tegalrejo Rt.01 Rw.11 Mancasan, Baki,
Sukoharjo

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita tahun 1987
2. Lulus SDN Telukan 3 tahun 1993
3. Lulus SLTPN 5 Surakarta tahun 1996
4. Lulus SMA N 4 Surakarta tahun1999
5. Lulus D3 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Semarang tahun 2002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul” Perbedaan Sisa Makanan Pada Pasien DM tipe 2 Yang Diberikan Konseling Gizi Menggunakan Media Leaflet Dengan Media Booklet di RSUD Kota Surakarta”.

Penulis menyadari dalam proses penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr.Suwadji,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Setyaningrum Rahmawaty, A.,M.Kes.,PhD selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Siti Zulaekah, A., M.Si, selaku dosen pembimbing I.
4. Ahmad Farudin,SKM,M.Si selaku dosen pembimbing II.
5. Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si Med selaku dosen penguji sidang skripsi
6. Rusdin Rauf,STP, MP selaku dosen penguji sidang skripsi
7. Direktur RSUD Kota Surakarta yang telah memberikan ijin melakukan penelitian
8. Teman – teman instalasi gizi yang telah membantu jalannya penelitian ini.
9. Suamiku tercinta dan anak anakku (Aftiqa dan Aufar) tersayangyang selalu memberikan do'a, semangat,dan perhatian.
10. Kedua orang tua dan saudara serta keponakanku (nasywa) yang selalu memberikan doa dan dukungannya selama ini.

11. Dik gita yang selalu membantu dan memberi semangat setiap saat.
12. Semua teman-teman S1 Gizi Transfer UMS 2013 yang telah membantu dalam penelitian dan selalu memberikan semangat.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.

Surakarta, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| HALAMAN JUDUL..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | V |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | vi |
| PERNYATAAN PENGESAHAN..... | vii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | viii |
| BIODATA..... | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. LandasanTeori | |
| 1. Diabetes Mellitus | |
| a. Pengertian | 8 |
| b. Pilar Utama Pengelolaan DM..... | 9 |
| 2. Sisa makanan | |
| a. Pengertian..... | 10 |
| b. Cara pengukuran Sisa Makanan..... | 11 |
| c. Faktor yang mempengaruhi sisa makanan..... | 14 |
| 3. Konseling Gizi | |
| a. Pengertian | 16 |
| b. Tujuan konseling Gizi..... | 17 |
| c. Media KonselingGizi..... | 19 |
| d. Hal-hal yang Mempengaruhi konseling Gizi..... | 22 |
| 4. Perilaku Makan..... | 23 |
| 5. Tinjauan tentang sisa makanan dengan konseling gizi menurut islam..... | 25 |
| B. Kerangka Teori..... | 26 |
| C. Kerangka Konsep..... | 27 |
| D. Hipotesis..... | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |

| | |
|---|----|
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 28 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 29 |
| D. Variabel Penelitian..... | 31 |
| E. Definisi Operasional..... | 31 |
| F. Pengumpulan Data..... | 32 |
| G. Langkah – Langkah Penelitian..... | 33 |
| H. Pengolahan Data..... | 34 |
| I. Analisis Data..... | 35 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 37 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 54 |
| A. KESIMPULAN..... | 54 |
| B. SARAN..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | |
| LAMPIRAN..... | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Distribusi frekuensi Jenis Kelamin Subjek..... | 38 |
| 2. Distribusi frekuensi Umur Subjek..... | 38 |
| 3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Subjek..... | 39 |
| 4. Distribusi sisa makanan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok leaflet..... | 40 |
| 5. Distribusi sisa makanan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok booklet..... | 42 |
| 6. Gambaran rata rata sisa makanan menurut waktu penyajian sesudah intervensi leaflet dan booklet..... | 44 |
| 7. Perbedaan Rata – rata sisa makanan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok leaflet..... | 46 |
| 8. Perbedaan Rata – rata sisa makanan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok booklet..... | 48 |
| 9. Hasil uji statistik pada kelompok leaflet dan booklet..... | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori | 26 |
| 2. Kerangka Konsep | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal penelitian
2. Permohonan menjadi responden
3. Pernyataan kesediaan menjadi responden
4. Form Comstock
5. Formulir karakteristik pasien
6. Data karakteristik responden dan data sisa makanan
7. Uji normalitas leaflet dan booklet
8. Uji beda kelompok leaflet
9. Uji beda kelompok booklet
10. Uji beda leaflet dan booklet
11. Leaflet DM
12. Booklet DM
13. Daftar penukar bahan makanan
14. Dokumentasi penelitian
15. Surat izin penelitian